

# エクセル2003で健康管理

毎月の血圧を記録して、高すぎる時は自動的に文字の色を赤にする表を作ります。グラフ化もします。

1. まずは図1のような表を作ります

- 次に図2のように表部分を選択して罫線ツールの▼をクリックして「格子(田)」をクリックします。  
全てのセルに細い罫線がつけました

図3

	A	B	C	D
1				
2			下の血圧	上の血圧
3		上限値	90	140
4		H23/1		
5		H23/2		
6		H23/3		
7		H23/4		
8		H23/5		
9		H23/6		
10		H23/7		
11		H23/8		
12		H23/9		
13		H23/10		
14		H23/11		
15		H23/12		
16				
17				

図2

- H23年の4月まで数値を入れてください。学習のために所々大きな数値にしてください。

	A	B	C	D
1				
2			下の血圧	上の血圧
3		上限値	90	140
4		H23/1	82	129
5		H23/2	86	135
6		H23/3	90	138
7		H23/4	88	142
8		H23/5		
9		H23/6		
10		H23/7		
11		H23/8		
12		H23/9		
13		H23/10		
14		H23/11		
15		H23/12		
16				

図3

2. 基準値をオーバーした数値を自動的に赤字にします

- 下の血圧の1月から12月までのセルをドラッグで全部選択します(図3)

この状態で「書式」→「条件付き書式」をクリックします(図4)。

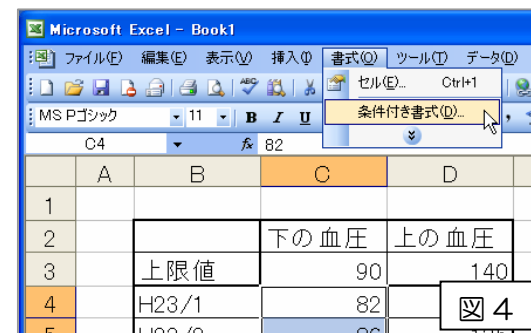


図4

- 「セルの値が」「次の値以上」を選んでから図5の欄を「次の値以上」に、また上限値の90のセルをクリックします

- 次に、「書式」をクリックして「フォント」の色を赤に指定してOKをクリックします

- 同じく、上の血圧の12ヶ月も140以上のセルを赤字にするように書式を設定します。

「90」「142」が赤色になりました。

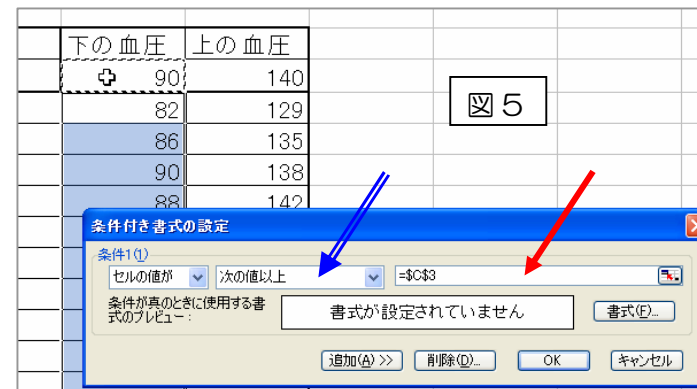
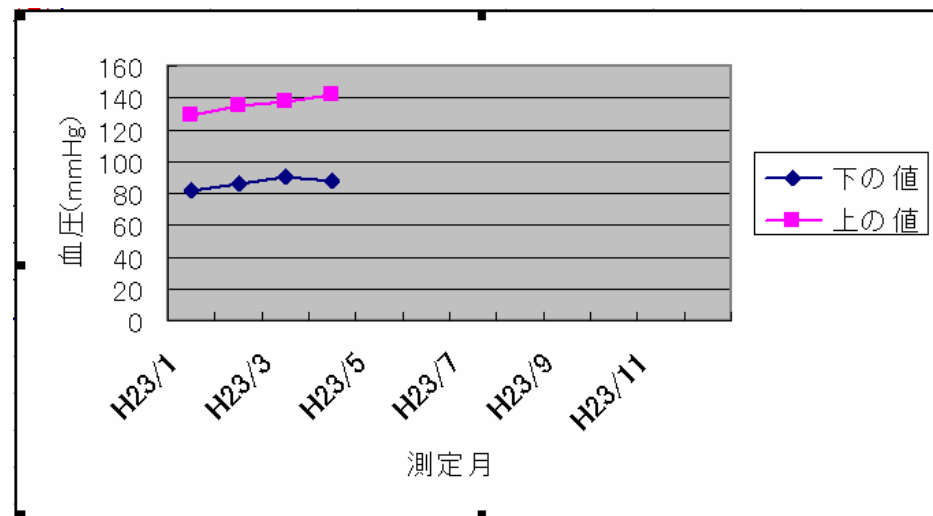
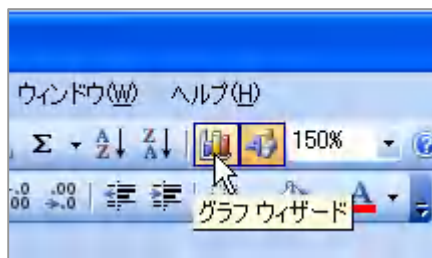


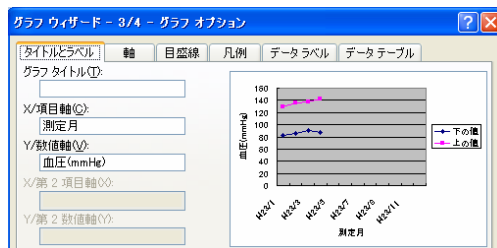
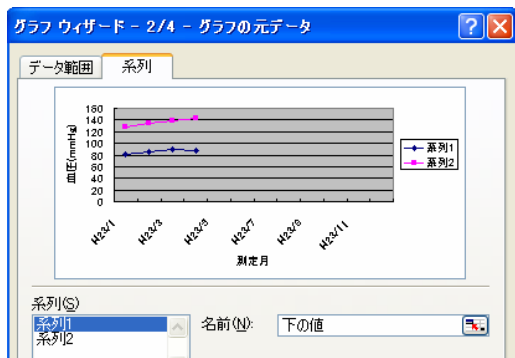
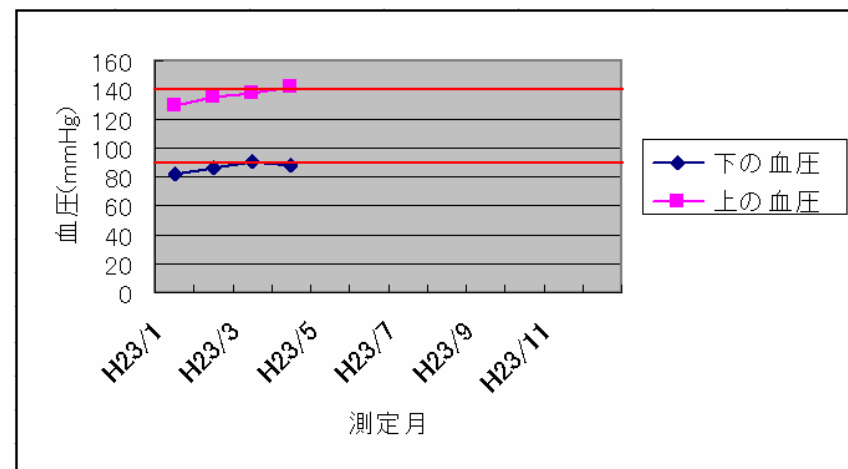
図5

### 3. グラフを作りましょう

- ① 表のB4からD15の範囲を選択し、ツールバーから「グラフウィザード」をクリックします。
- ② 「折れ線」のマーカー付きをクリックし、次へ
- ③ ウィザードの「系列」をクリックしてから、系列1を選んで「名前」の欄に「下の値」を記入。同じく系列2を選んで、「上の値」と記入。次へ
- ④ 「タイトルとラベル」のX項目軸に「測定月」、Y数値軸に「血圧 (mmHg)」と記入する
- ⑤ 次へ→完了



4. このままでも良いですが、多少のお化粧をすれば、完璧



5. 5月以後の欄に適当な値を入れると、数値が条件に応じた色に自動的に変わり、グラフも延長されます。