

エクセル 2007 で健康管理

毎月の血圧を記録して、高すぎる時は自動的に文字の色を赤にする表を作ります。グラフ化もします。

1. まずは図 1 のような表を作ります

	A	B	C	D
1				
2			下の血圧	上の血圧
3		上限値	90	140
4		H23/1		
5		H23/2		
6		H23/3		
7		H23/4		
8		H23/5		
9		H23/6		
10		H23/7		
11		H23/8		
12		H23/9		
13		H23/10		
14		H23/11		
15		H23/12		
16				
17				

図 1

① 次に図 2 のように表部分を選択してホームフォントの罫線ツールの▼をクリックして「格子(田)」をクリックします。

全てのセルに細い罫線がつけました

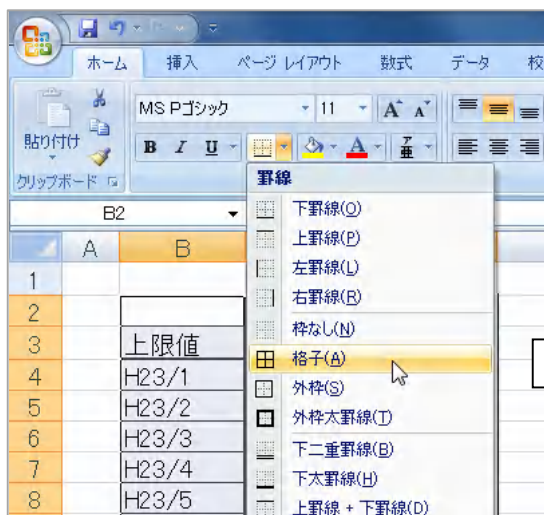


図 2

	A	B	C	D	E
1					
2			下の血圧	上の血圧	
3		上限値	90	140	
4		H23/1			
5		H23/2			
6		H23/3			
7		H23/4			
8		H23/5			
9		H23/6			
10		H23/7			
11		H23/8			
12		H23/9			
13		H23/10			
14		H23/11			
15		H23/12			

② H23年の4月まで数値を入れてください。学習のために所々基準値より大きい数値にしてください。

	A	B	C	D
1				
2			下の血圧	上の血圧
3		上限値	90	140
4		H23/1	82	129
5		H23/2	86	135
6		H23/3	90	138
7		H23/4	88	142
8		H23/5		
9		H23/6		
10		H23/7		
11		H23/8		
12		H23/9		
13		H23/10		
14		H23/11		
15		H23/12		

図 3

2. 基準値をオーバーした数値を自動的に赤字にします

① 下の血圧の1月から12月までの欄をドラッグで全部選択します(図 3)

この状態で「ホーム」「スタイル」「条件付き書式」をクリックします(図 4)。

② 「セルの強調表示ルール」「その他のルール」を選んでから図 5 の ↓ の欄を「次の値以上」に、

↑ をクリックした後、上限値の 90 のセルをクリックします。

③ 次に、「書式」をクリックして「フォント」の色を赤に指定して OK をクリックします

④ 同じく、上の血圧の 12 ヶ月の欄も 140 以上の欄を赤字にするように書式を設定します。

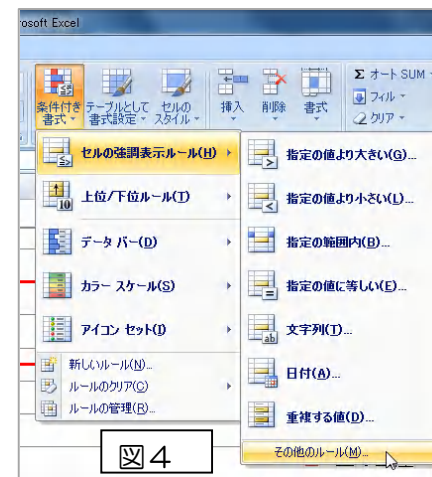


図 4

⑤ 「90」「142」が赤色になりました。

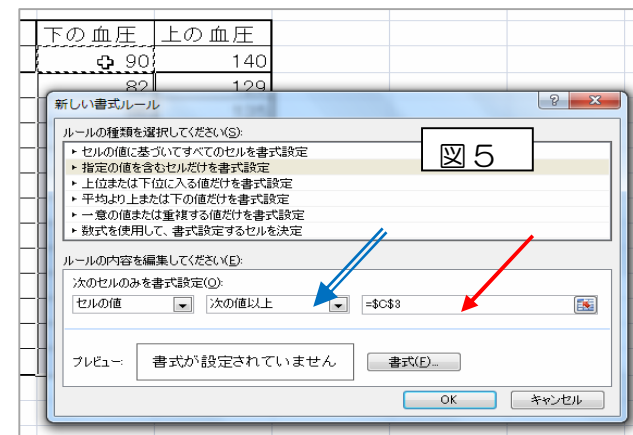


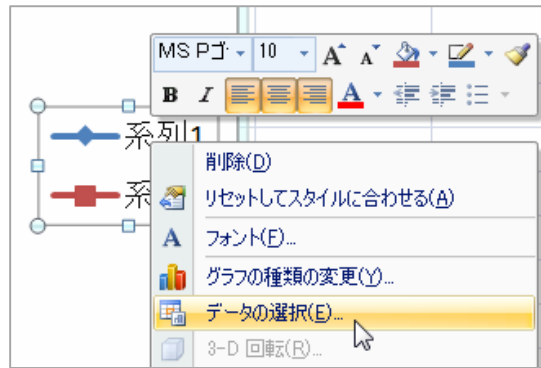
図 5

3. グラフを作らしましょう

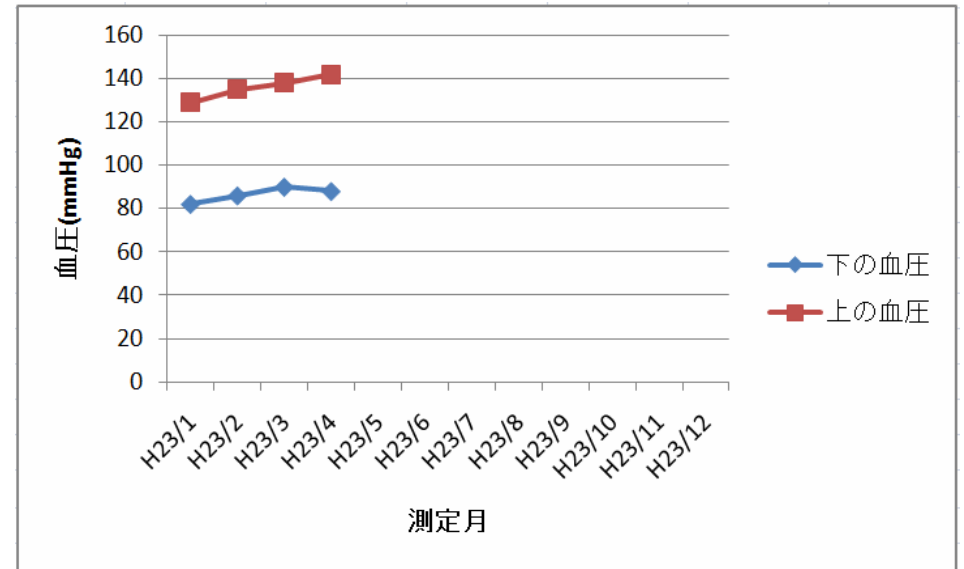
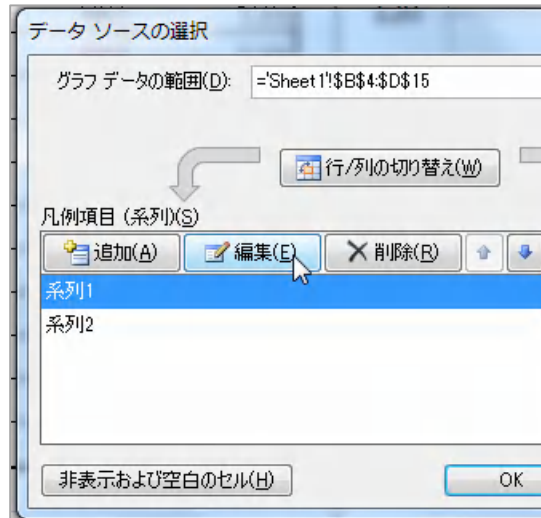
- ① 表のB4からD15の範囲を選択し、挿入→グラフ→折れ線のアイコンから「マーカー付き折れ線」をクリック。
これで一応のグラフが出来上がりました。



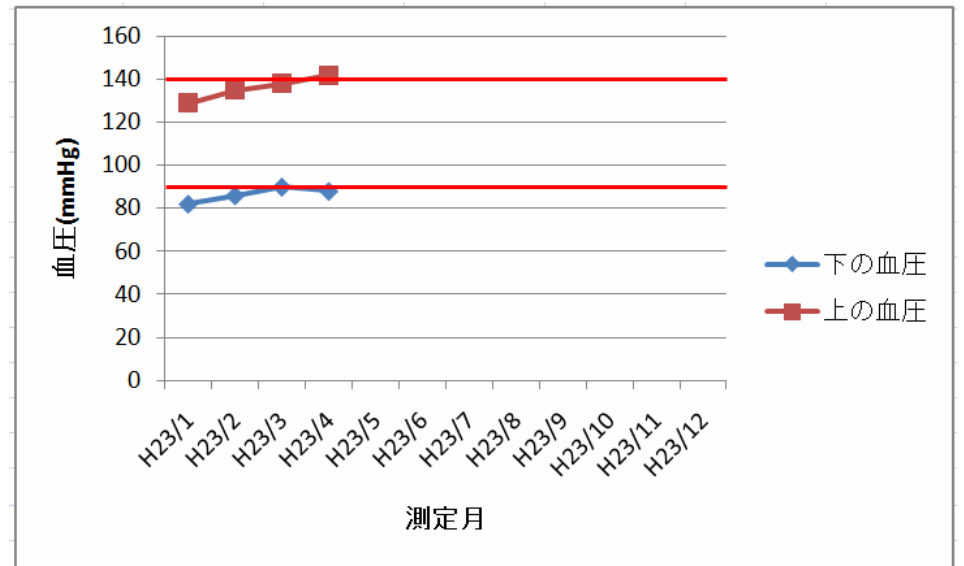
- ② ウィザードの「系列」を右クリックしてから、データの選択をクリック。
- ③ 系列1を選んで「編集」をクリック。系列名に「下の血圧」と記入しOK。同じく系列2を選んで、「上の血圧」と記入してOK。もういちどOK



- ④ 縦軸目盛部分をクリックしてからレイアウト→軸ラベル→主縦軸ラベル→軸ラベルを回転をクリック。現れたラベル内をクリックしてカーソルを出し「血圧 (mmHg)」と記入。横軸目盛部をクリックして、同じ要領で「測定月」と記入する。



4. このままでも良いですが、多少のお化粧をすれば、完璧



- ⑤ 5月以後の欄に適当な値を入れると、数値が条件に応じた色に自動的に変わり、グラフも延長されます。