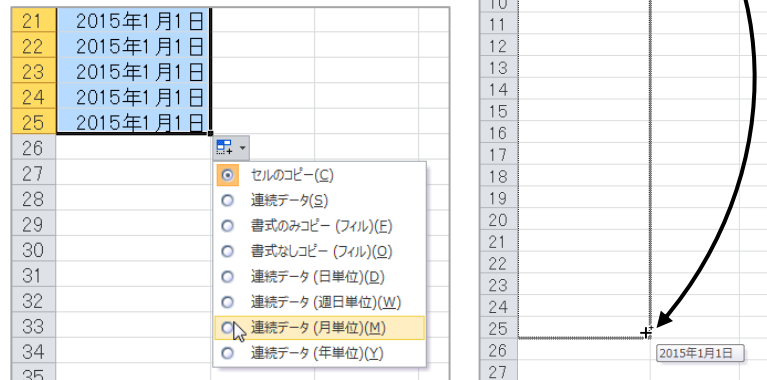



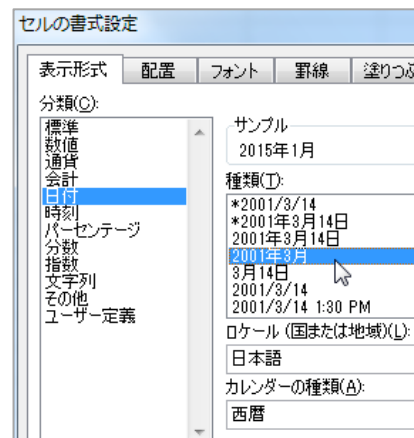
# エクセルで健康管理

健康診断などの数値をグラフ化し“変化”に着目した健康管理をしましょう。エクセルなら簡単です。

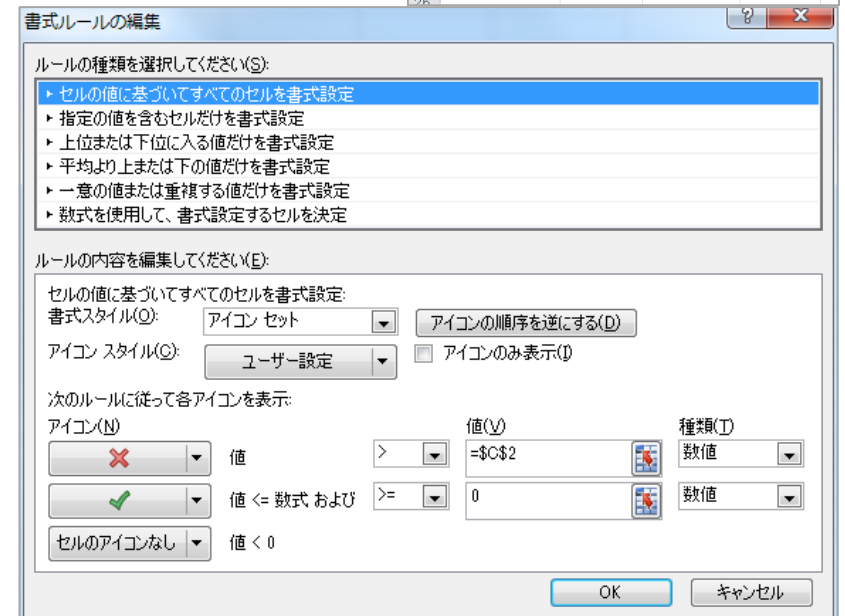
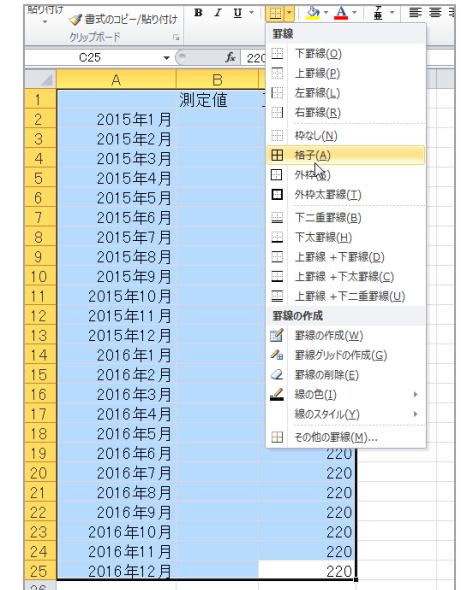
1. A2セルに「2015年1月1日」と入力します。
2. A2セルをもう一度クリックし、右下の黒い点をA25セルの右下までドラッグします。



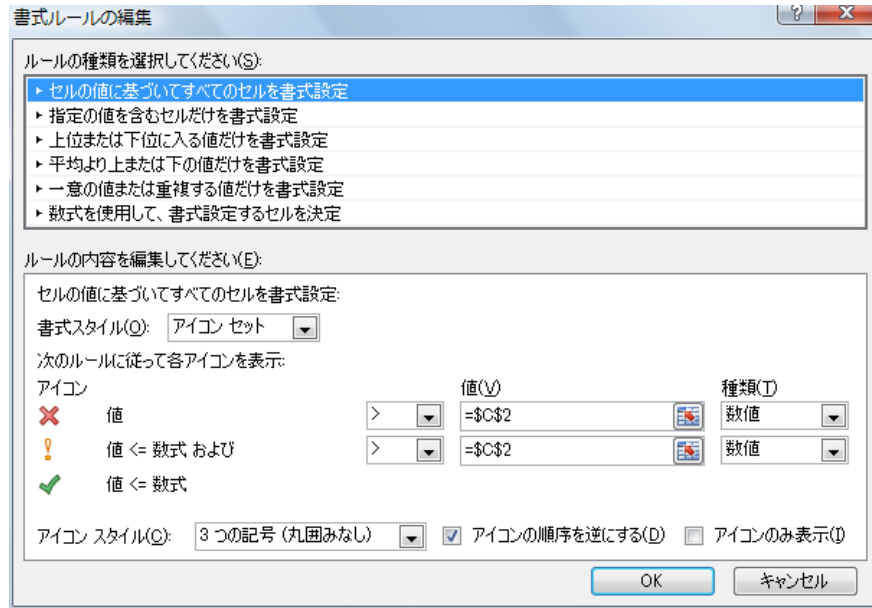
3. A25の右下にある  マークをクリックし、連続データ(月単位)をクリックします。セル-セルの書式-書式設定 日付-種類 から2001年3月を選びます。2015年1月から2016年12月になりました。



4. 総コレステロール値をグラフ化します。B1セルに「測定値」、C1セルに「正常値上限」と入力します。C2セルに「220」と入力し、C2セルの右下隅をC25セルの右下隅までドラッグします。
5. A1からC25セルまでをドラッグし選択状態にします。フォント-罫線-格子 をクリックします。表部分に枠が出来ました。
6. 測定値を入力します。
7. 測定値のB2セルからB25セルをドラッグし選択します。
8. スタイル-条件付き書式-新しいルール 下図のように設定する (Excel2010の場合)。



Excel2007 のパソコンでは以下の通りに設定



9. 右図のように測定値が上限の 220 を超えた時は×が、正常値内なら✓が表示されます。

	A	B	C
1		測定値	正常値上限
2	2015年1月	✓ 203	220
3	2015年2月	✓ 198	220
4	2015年3月	✓ 205	220
5	2015年4月	✓ 204	220
6	2015年5月	✓ 206	220
7	2015年6月	✓ 207	220
8	2015年7月	✓ 206	220
9	2015年8月	✓ 218	220
10	2015年9月	✓ 216	220
11	2015年10月	✓ 220	220
12	2015年11月	× 223	220
13	2015年12月	× 221	220
14	2016年1月	✓ 218	220
15	2016年2月	✓ 214	220
16	2016年3月	✓ 212	220
17	2016年4月	✓ 210	220
18	2016年5月	✓ 211	220
19	2016年6月	✓ 213	220
20	2016年7月	✓ 214	220
21	2016年8月		220
22	2016年9月		220
23	2016年10月		220
24	2016年11月		220
25	2016年12月		220
26			

## グラフの作成

10. A1 から C25 までをドラッグして表全体を選択します。

11. 挿入-グラフ-折線-折線をクリック

折線グラフが出来ました。

