



防災について考えよう!! 災害に備えよう!!

能登の大きな災害のニュースが今年（2024年）のスタートでした。そして復興半ばでの大雨災害。猛暑や大雨など激しい気候により、地域の防災を見直し、備えることに関心が高まっています。市の方のお話や講習会を聞き、話し合いを持ち、地域防災について考えました。

**災害が広域になると待っていても誰も助けてはくれません。
まず自分の身は自分で守る。近所の人を思いやる。みんなで協力できる絆づくり**

◆首都直下型地震に備えて・・・

- ①家にいられるために…避難所は大勢の人と共同生活になり我慢することも多い。自宅での生活継続を。
- ・家具転倒防止器具を付けて被害を少なく〔補助金が出来ます〕
 - ・備蓄品のローリングストック（2ページ参照）
 - ・トイレの処理が変わった〔凝固剤を用意〕
 - ・家庭の排水は流せない！

②避難所の種類…防災マップを家族で確認しよう！

- ◎広域避難場所〔武藏野中央公園・成蹊学園グラウンド〕
- ◎一時集合場所〔学校校庭〕
- ◎避難所

◆自分の避難所地域を知つておきましょう

避難所目安エリア（どの避難所でも受け入れは可能）

大野田小学校：北町3丁目1~9番、北町4丁目

緑町1丁目1~3番、緑町2丁目1~3番

第四中学校：北町3丁目10~17番、北町5丁目

緑町3丁目

目次

- p.2 災害時地域支え合いステーションとは?
生活豆知識第2弾『備蓄』
- p.3 ぶらりけやきコセン～一歩その先へ
- p.4 文化企画『調 DUO クリスマスコンサート』報告
まちづくり局各チーム報告・予定 編集後記

どんど焼きとむかしあそび

2025. 1.11(土)10時～ 大野田小学校
詳細はチラシをご覧ください。

◆「大野田地域防災の会」の活動を伺いました。

対策本部は市役所防災課、建物診断後市の初動要員と共に**武藏野第四中学校と大野田小学校**に避難所を開設。防災会の方もボランティアです。地域の方の協力が必要です！

▶避難所では

- ・支援が必要な人の安否確認
- ・物資の配給
- ・炊き出し

などが行われます。

※情報を得る機会になる防災訓練やセミナーは参加するといざという時に役立ちます。

いろいろなことに対応できるよう心掛けて生活しましょう。

『防災ハンドブック令和6年7月』が市防災課で配布されています。



それぞれが役割を分担し、相互に補完

地域防災推進のための3原則

共助

首都直下地震

武藏野市では死者60人以上、家屋焼失1,600棟以上

武藏野市で最も大規模な死者被害があると想定されている。その際の想定では、市内に約1,600棟の家屋が焼失する。内に死んでしまった死者の死体がかかると想定されています。また、隣接する市町村や近隣の市町村の住民も、このうち失われた1,600棟と想定されています。

武藏野市における死者想定(N=7,3)	
死因	60人
死因	334人
死因	2,100人
死因	3,536人
死因	2,737人
死因	60,400人
死因	229,630人
死因	3,113人
死因	2,277,244人
死因	379,611人
死因	2,239人
死因	244人
死因	1人



こちらから
見ることができます

武藏野市

災害時地域支え合いステーションとは？

コミュニティセンター(コミセン)は、日頃から地域の方々のつながりの場となっているため地域の特性に配慮した共助の拠点《支え合いステーション》として利用されます。

避難所ではないので、直接来ても入室することはできません。まずは避難所へ。

コミセンは、災害発生後、協議会と市(市民活動推進課)で話し合い、利用者の方に帰宅していただいた後、閉館します。

その後、市が建物の安全確認を行い、確認できて人員体制がととのつたら、大野田地域防災の会と連携しながら、市からの要請で**地域支え合いステーションを開設します。**

MCA無線、防災会との連絡用トランシーバー、市から貸与のスマホなどで連絡を取り合います。開設後は地域への情報発信や相談に当たる予定で地域の特性に合わせてできること、必要なことは何かを検討しています。

コミセンには、

- 災害時用運搬リヤカー、
- 災害用救助工具、照明器具、
- 太陽光パネル付充電器 などが
- 装備されており、訓練などで練習を兼ねて確認したり、
- コミセンのお祭りで展示しています。
- また「ふそう通り公園」には防災トイレが設置されています。
- 飲料水・食料や災害用毛布などは常時備蓄はしていません。



*支え合いステーションの開設は・・・

協議会代表、運営委員有志、協力いただける地域の方で行います。

運営委員で市の方の説明を聞き、防災会との話し合い、セミナーや訓練に参加して準備を進めております。一番大事なことは地域の方と挨拶ができる関係づくり、人と人のつながり、お手伝いいただけますか？と声を掛けあえるまちづくりです。

コミセンの活動はすべてそこにつながっています。

*支え合いステーションスタッフ募集！

ご一緒に打合せや準備をして体制を共有したいと思います。2月頃防災についての集まりを予定しています。

実際に起こってみないとわからない、自分がどういう状態になるか心配な気持ちは皆さん一緒です。そのときどうすべきか皆で考え、協力して災害に備え安心安全なまちにていきましょう。

※支え合いステーションにご協力いただける方はぜひコミセンまでお申し出ください。

生活豆知識 第2弾

普段からの**備蓄**を！

**備えあれば憂いなし！
自宅、外出先、避難所を想定し
即準備！**



1. 家に1週間とどまる想定

- ① 水、1日1人3リットル、ジュースなどの飲み物。
- ② アルファ米、パックご飯、缶詰め、レトルト食品。
- ③ 衛生用品、簡易トイレ、医薬品、スリッパ。
- ④ アルミシート、懐中電灯、携帯ラジオ、電池。
- ⑤ カセットコンロ、ガスボンベ

2. 外出先、避難所にいる想定（リュックに入れておこう）

- ① 防寒シート、携帯ラジオ、携帯トイレ、医薬品、電池
- ② 連絡先を携帯（スマホが使えない想定）、地図、充電器
- ③ 500mlの水、ナツツ、チョコ、ドライフルーツ
- ④ 懐中電灯、筆記具、歯磨きセット、タオル、ティッシュ
- ⑤ 軍手、スリッパ、石鹼、糸針セット、簡易ナイフセット

3. 普段から、ローリングストックで買い足し、消費し、慣れておきましょう。（＾＾♪

ぶらりけやきコミセン ~ 一歩その先へ



「けやき」で第3の居場所を見つけてみませんか！

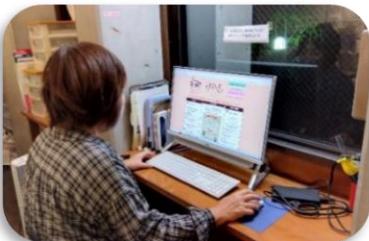
地域域の憩いの場として親しまれるけやきコミュニティセンター。そこでは多くの人が運営委員として様々な役割を担っています。これからも地域の活動拠点としてより良い施設にする為、ぜひ、皆さんも思い思いの第3の居場所として「けやき」で一緒に活動してみませんか。

☆運営委員の紹介



★ニュース

年4回発行。編集会議では地域に必要とされる情報や課題等を話し合い発信しています。



★ホームページ

けやきのイベントやまちづくり局のお知らせ、X(旧Twitter)を配信しています。



★窓口

1日3交代制(2人)で部屋の予約受付、来館者等の対応をしています。利用者ファースト、笑顔をモットーに。



★チラシ

武蔵野市や地域団体からのチラシの張替えをしています。



★季節の飾り付け

鯉のぼり、七夕、クリスマス、ひな祭りの時期に素敵に飾り付けをします。



★子どもルーム

定期的におもちゃや絵本の点検や消毒、修理をしています。



★ギャラリー

2階にあるギャラリーを利用したい方の対応をしたり、利用を勧めたりします。



★花係

玄関、コミュニティルーム等に季節のお花を飾り、癒しの空間を作ります。



★配布

年4回発行のニュースやイベントのチラシをポストインします。自宅近くを担当します。

今回紹介した係の他にも、縁の下の力持ち的仕事はたくさんあります。まずは、気軽に窓口に声をかけて運営委員とお話ししてみて下さい。興味を持たれた方は、次回の「けやきニュース」に詳細が載りますので、ぜひ地域に一歩踏み出してください。



令和7年度 運営委員募集 3月1日(土)~3月10日(月)



『調 DUO クリスマスコンサート』 12月4日(水)16時~



調雅子さんのバイオリン
大宮理人さんのチェロで
クリスマスの曲もたくさん
演奏していただきました。
中庭に飾られたキラキラと光っ
たイルミネーションをバックに
バイオリンとチェロの心地よい
音色で素敵なクリスマスコンサ
ートになりました。

まちづくり局 ボッチャ楽笑会

11月23日(日) 武蔵野総合体育館で開催
された「ボッチャ武蔵野カップ2024」に
今年も参加しました。

この大会が始まった時から参加しています。
これからも、この
大会を励みにして
楽しみながら

「ボッチャ楽笑会」
の活動を続けて
いきたいです。



まちづくり局 各チーム

どなたでも参加できます。希望のチームがありましたら、けやきコミセンまでご連絡ください。

チーム名	概要	活動日
よみきかせ紙ふうせん	指遊び、ミニミニ劇場、絵本、折紙、親子でどうぞ。	毎月第4土曜日 11時~
ガーデナーズ	コミセンの花壇の手入れ、水やりなど楽しく作業しましょう。	毎週月曜日 10時~
楽しく歌いま唱	やさしく、楽しく、大きな声で歌いましょう。	毎月第3木曜日 10時半~
けやきあそび隊	小学生以下を対象に、子どもたちが楽しめるイベントを企画	企画中
けやき塾	多分野から話を聞き、見識を深めます。	定例会: 毎月、第3火曜日 10時~
けやき茶社	サイフォンコーヒーで素敵なお時間を！	毎月第3土曜日 14時~
ナイトウォーク	地域のパトロールをしながら体力づくり	毎月第1・3火曜日 17時~
ゲームを楽しむ会	カードゲーム、ボードゲームで楽しめます。	毎月第3火曜日 13時半~
ボッチャ楽笑会	パラリンピック正式種目「ボッチャ」を楽しむ会です。	毎月第2・4金曜日 18時半~
こもれびひろば	0歳児から未就学児の親と子の様々なイベントを企画します。	企画中
からだほぐし	優しく体をほぐしましょう。自彌術、練功、後段、益氣功など。	毎週金曜日 10時~
オンライン研究会	今は携帯を中心に勉強中です。	毎月第2木曜日 14時~
風と歩こう2	自然の中で季節の風を感じながら歩きます。	毎月第1火曜日
アートの扉	AIで、あなたのイメージする絵画が描けます！	毎月第2木曜日 14時~

ピザ窯 積み直して
リニューアルしました！



1月~3月は、茶社のときに ピザ窯に火を入れます！
焼きたいもの持ってきててもOK



編集後記 活動テーマ「一步踏み出そう！」

いろいろな一步の中で「災害時支え合いステーション」の学び直しがありました。市や防災の会の方々の協力で、少し方向が見えてきてここまでまとめることができました。ここからがスタート。

地域は人のネットワーク。

まずは挨拶したり、おしゃべりしたり、の仲間づくりから…

けやきコミセンをぜひご利用ください！

“地域”を楽しく素敵につないでいきたいですね。

けやきコミュニティセンター

運営：けやきコミュニティ協議会

開館時間 9:30~21:20

休館日 水曜日

住所 武蔵野市吉祥寺北町 5-6-19

Tel&Fax 0422-54-8719

HP <https://keyaki-c.com/>

(空き部屋確認可/ニュースをカラーで見られます)



「X」で情報発信中
AED・防災無線設置済み
フリーWi-Fi有



ムーバス<吉祥寺北西循環>
けやきコミセン下車すぐ