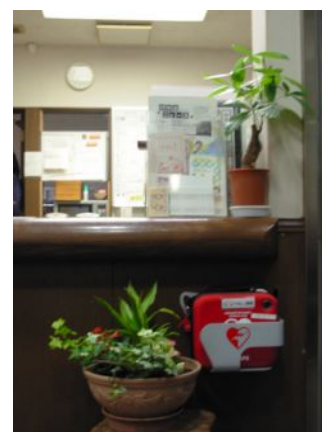


特集 けやきコミセンにAEDが設置されました

AEDとは Automatic External Defibrillator の頭文字をとったもので、日本語の正式名称は「自動体外式除細動器」といいます。誰もが心肺蘇生や除細動などの救命活動をすばやく、かつ途切れることなく行える機器です。

AEDの簡単な使用方法

①倒れている人がいたら肩をたたきながら声をかける。②反応がなかったら、大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼する。③気道確保と呼吸の確認。④普段通りの呼吸がなかったら、人工呼吸を2回行う。⑤人工呼吸が終わったらすぐに胸骨圧迫する。⑥AEDの電源を入れて使用の準備をする。⑦電気を流す電極パッドを取り出し胸に貼る。⑧AEDが電気ショックをする必要があるかどうか判断する。⑨必要性があると診断されたらショックボタンを押す。

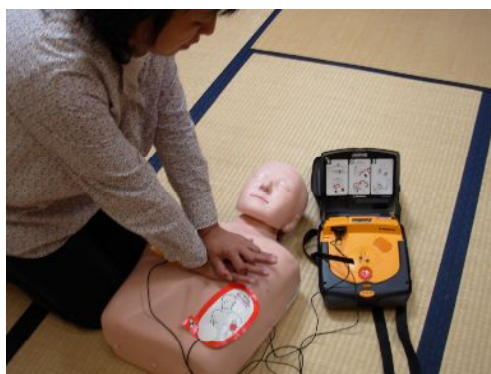


けやきコミセンでは、窓口のカウンター下に設置しています。

【AED講習会参加者の感想】

先日、AEDの講習会を受けました。機械が音声で使用順序を案内してくれるので、誰でもとても簡単に使えると思います。

救急車が到着するまで心臓マッサージを続けていなければならないので、もしそういった場面に遭遇したときは、恥ずかしがらずに周囲の人に声かけをしていけば、一人の命を救うことができるかも知れません。



アンケートご協力をお願い

この度、けやきコミュニティ協議会では、20周年記念誌編集にあたり、このまちに住む皆さんにアンケートをお配りしています。ご協力お願い致します。

締め切り：12月末日

受け付け場所：けやきコミセン窓口について

けやきニュース92号紙面から

- 1面 AEDが設置されました
- 2面 けやき夏まつり報告
- 3面 まちづくり局情報
- 4面 エト市場 and 花市が行われます
- 5面 コラム「ドラちゃんの眼」
- 6面 けやきコミセン20周年特集

雨ニモ負ケズ…

けやき夏まつり、開催！！

けやき夏の恒例イベント「けやき夏まつり」が、8月30日（土）、けやきコミセンと扶桑通り公園にて行われました。

「ゲリラ雷雨」がひどかった今年の夏…。前日から雨の予報だったこの日、日中から晴れ間が差し込み「もしかしたらできるかも!？」とスタッフも意気揚々。開始時刻には青空が広がる好天気となっていました。しかし、その直後に突然の夕立が…。

それでも「盆踊りを踊りたい!」という声があがり、コミセン内で盆踊りを踊りました！ また、ヒップホップダンスショーはホールに溢れるほどの客が押しかけるなど大盛況！！ さらに、今回はコミセンの2階ギャラリーで「オバケやしき」も行われ、館内に悲鳴が叫び渡るという一幕も。

雨にもかかわらず皆さん楽しそうな顔でお祭りを満喫していました。

スタッフの皆さん、地域の皆さん、ご協力ありがとうございました！



2008.9.24

バス研修 に行ってきました



9月24日、環境対策係と「風と歩こう」共催によるバス研修が行われ、「環境」をテーマに、東京都日の出町にある二ツ塚廃棄物広域処分場へ行ってきました。

ここは武蔵野市を含めた武蔵野・多摩地区 25 市 1 町のゴミ焼却灰や不燃ゴミの埋め立てと、「エコセメント」という、ゴミ焼却灰を原材料にした環境に優しいセメントを製造する施設があります。

そこでは、施設の仕組みやどのように環境に配慮しているか、最新の技術を教わり、見学させて頂きました。

そして午後は檜原村にある「檜原都民の森」へ。自然溢れる森で山登りを楽しんできました！

秋風が気持ちいい！

川上村ジョイフル コンサートと 秋の高原ウォーク

2008.10.23-24

「まちの中の美術館」と「風と歩こう」の共同企画「川上村ジョイフルコンサートと秋の高原ウォーク」が10月23日と24日の1泊2日で行われました！！

1日目は清里のまきば公園で高原の秋を肌で感じ、夜は”HEART TO HEART”のコンサート。みんなで踊ったり、歌ったり パワー全開。

2日目は早朝ウォーキングの後、シェフ心づくしの朝食、蓼科高原のバラクラ・イングリッシュガーデンへ。満開のダリヤと英国風庭園を堪能。皆さん大満足の2日間となりました。



けやき まちづくり局

けやきまちづくり局とは、「いいまちをつくろう！」という思いのもと、結成されたチームの集まりです。世代を超えた人たちの参加で、地域の方々も含め人の輪がどんどん広がり、「人と人とのつながり」を感じられる素敵な場となっています。

からだほぐしとお食事の会	9月19日 健康推進出前講座 「膝の痛みをなくそう」と野菜たっぷりカレーを食べよう。	けやき 囲碁のつどい	原則、毎月第2日曜日午後1時から1階ホールで開催しています。囲碁愛好家が集まって和やかに楽しく自由対局しています。最近では女性の姿もちらほら…花を添えています。
子育て 井戸端会議 	“子育て中のママ達にリフレッシュの時と仲間作りの場”をモットーに様々なプチ幸せ探しを続行中！只今メンバー募集中。	ぱそこん 倶楽部 	次回の予定は8月18日(月)13時30分より、「ペイントを使って、“うちわ”を作ろう”を行います。「夏まつり」は、世界に1枚だけの「マイ・うちわ」で涼しく過ごしましょう。
まちの中の 美術館 	私たちのまちに住む素敵な人、持っている素敵なもの、素敵な庭、自然や彫刻など「たくさんのすてきに出会いたい」そして出会いの中で生まれる人の輪が、仲間づくり、まちづくりにつながっていく・・・そんな想いで活動するグループです。	けやき ガーデナーズ 	毎週月曜日午前中に花壇のお手入れ、種まきを行っています。花づくりを通してコミュニティの広がりを願っています。
けやき あそび隊	“大人も子供も一緒に楽しもう！”をモットーに1年間様々なイベントをやっています。7月30日「絞り染め&窯焼きピザ」(2面報告)次回12月クリスマス予定。	エト研究会	地域通貨“エト”は、ありがとうの感謝のしるしです。エト券が、けやきからあなたへ次の感謝に手渡されていくことを願って発行しています。
風と歩こう 	第2火曜朝のウォーキングと第1、3火曜夜のナイトウォークを実施。健康と町の安全を考えつつ自然を楽しみます。	あっとおどろく エコクラブ 	6月8日、武蔵野エコ・フォーラムとの共催、「家庭でできる省エネ」を行いました。クイズ形式で環境問題を勉強しました。
けやき茶社 	毎月第3土曜日2時～4時開店。男たちのカフェでサイフォンコーヒーが楽しめます。	よみきかせ 紙ふうせん	毎月第4土曜日11時～12時まで。絵本のよみきかせと紙しばい、折り紙遊びをしています。スタッフ募集中！

エト会員交流会を行いました ～エト研 2

今年2回目となったエト会員交流会は14人の参加者があり、自分の趣味や最近エトをどのようなときに使ったかなどを発表し合いました。また、このまちにいかにかエト券を広めていくかについても話し合い、活発な意見交換が行われました。



コミセン
親子ひろば
けやきで
はじまるよ!

けやきコミセンで「コミセン親子ひろば」が始まります!

この「コミセン親子ひろば」は、0歳から就学前のお子さんとその保護者の方が自由に遊べるひろばのこと。乳幼児向けの遊具や絵本を用意しており、親子で自由に立ち寄れます。また、お友達のづくりの場としてもご利用してください。

【日程】

- ・11月6日(木)、12月4日(木)、1月8日(木)、2月5日(木)、3月5日(木) / 午前10時～午前11時半
- ・けやきコミセン1階こどもルームにて
- ・問い合わせ先: 武蔵野市子ども家庭課子ども家庭係
電話: 60-1851

今年もエトがまわります

エト市開催!

11月22日(土)

今年も人と人をつなぐ地域通貨「エト」を主役にしたエト市場を、11月22日(土)11時～14時に行います!

当日は「エト」と交換できる「古本・中古セトモノ市」など(当日持込可)のほか、「エトカフェ」でコーヒーや手づくりスイーツ、団子やなどが出店。ゲームコーナーも!

けやきガーデナーズによる「花市」10時～(詳細は3ページを参照)、フリマ&バザー 11時～も開催します。



どんど焼きとむかしあそび

2009年1月10日(土)午前10時より

大野田小学校にて

おしるこを無料配布します。詳細はチラシにてお知らせします

子どもがつくるまち
むさしのミニタウン

【第3回子どもがつくるまち むさしのミニタウン】

来年3月28日(土)、29(日)

会場:大野田小学校 開催日決定!

10月5日(日)に実行委員会を立ち上げました。

“遊びながら学ぶ子どものまち”を6ヶ月かけて準備していきます。

どんな子どものまちにするか、まちの仕組みやルールなどを子ども実行委員とおとなサポーターとで話し合い、体験しながら考えて決めていきます。

異年齢、多世代の関わりを持ちながら準備していくことで、子どもたちにとっても大人にとってもとてもいい経験になります。

子ども実行委員は小学5年生～中学3年生、高校生以上はおとなサポーターとして、たくさんの人の関わりでつくりあげていきたいと思っています。興味のある方はいつでもご連絡ください。

次回実行委員会は11月8日(土)13時～けやきコミセンにて。

《むさしのミニタウン事務局》080-6809-5843(村井)

musashino-minitown2007@ezweb.ne.jp



第3回のポスター

【けやきコミュニティ協議会より、アンケート実施のお知らせ】

1面でもお知らせ致しましたが、現在、けやきコミュニティ協議会ではこのまちに住む皆様にアンケートを行っております。2009年、けやきコミュニティセンターが開館20年目の節目を迎えるにあたり、「地域に開いたコミセン」を目指す上で、現在のこのまちが皆様からどのように捉えられているのか、どのようなことが求められているのかなどを知るためのアンケートとなっております。

アンケート用紙はこのニュース内に差し込まれております。アンケートの受付はコミセン窓口で行っています。持ってきてくださった方には、ささやかではありますが、コーヒー券を差し上げますので、ご協力お願い申し上げます。受付期限は12月28日まで。



Halloween

With

「お菓子をくれないと、いたずらするぞ！」

2008.10.31



コラム

ドラちゃんの眼

成蹊大の学生たちと武蔵野市を研究しているドラちゃんが、日々感じていることを皆さんにお伝えします。

【学生にとってのバイトと部活】

ゼミ登録の季節がやってきた。今の2年生が来年度、つまり3年次以降のゼミ所属を決める時期だ。そのゼミで学生は卒論を書く。僕はその時2つの注文をつける。

僕のゼミは調査を行うので、土日空けられるようにしておくこと。ゼミ合宿と部活の日程が重なった場合は、ゼミ合宿を優先すること。これを承知で僕のゼミを選んでいるはずなのだが、ちっとも守らない。一ヶ月以上前に言ってくれないとバイトは休めませんよと、まるでこちらが無理難題を吹っかけているかのように言ってくる。ゼミ合宿で自分の卒論の中間発表をしなければならないのに、部活の合宿を理由に欠席した4年生が今年は2人もいた。勉強のためにはゼミにしっかり出席しなさいというこちらの方が、バイトや部活を断念させて学生に申し訳ないという気にさせられてしまう。

しかし今回のLゼミは違う。「エト市場」やけやき茶社の「反省会」にもしっかり参加している。11月22日の「エト市場」で彼女らの活躍をどうか見てやってください。(ドラちゃん)

編集後記

すっかり木の葉の色も変わり、落葉が歩く道を邪魔する季節となつてしまいましたね。急に肌寒くなりましたし…。

もう来月で2008年も終わり。「長い1年間だった」「びっくりするほど短かった」と人それぞれの感想があると思いますが、来年に生かせるようにしたいですね。では、次回のけやきニュースも、また楽しみに待っていてくださいね！ (K)

けやきコミセンは来年で開館20年！

けやきコミュニティセンター 20周年特集



2009年12月で開館20周年を迎えるけやきコミュニティセンター。1989年の開館以来、この地域のお茶の間として、多くの人に愛されてきました。今年度の「けやきニュース」では、けやきコミセン20周年を迎えるにあたり、通年で特集を組み、けやきコミセンの20年を振り返っていきます。

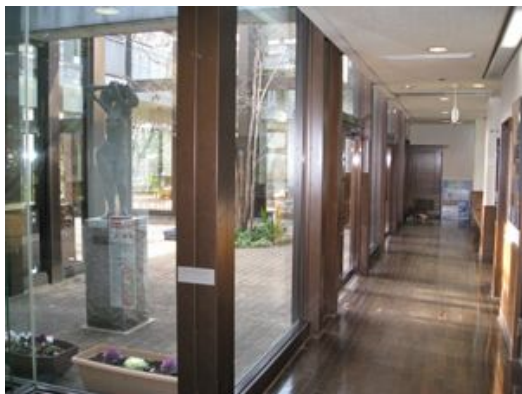
第三回◆「けやきを運営する人たち」

今回はけやきコミュニティセンターを運営している組織「けやきコミュニティ協議会」、そして「運営委員」についてご紹介していきます。

けやきコミュニティ協議会の活動の大きな柱は2本あります。1つが事業（年間行事、まちづくり活動など）、そしてもう1つが館の管理運営。もうです。

館の管理運営は、運営委員全員が各部の仕事を分担して行っており、以下のような仕事があります。

- 代表委員…60人以上いる運営委員をとりまとめる組織です。代表、総務（事務局長）、財務、コミ研連、無任所などの役職があります。「代表」とはいつでも決議権はなく、議題は運営委員会でみんなで話し合っ決めてというのがけやきの方法です。
- 文書部…運営委員会だよりの作成や管理などを行います。
- 広報部…「けやきニュースやホームページの制作チーム、皆さんにニュースやチラシをお届けする配布係がいます。
- 館の管理…文字通り、館全体の運営に携わります。例えば、備品購入を担当する係や営繕係、印刷機を主に担当する係、利用者名簿係、花係、湯のみなどを洗浄する「ふきん・湯のみ洗浄」係、トイレトペーパー係…ほかにもたくさん！ 館の管理は実はとても大変です。なので、できるだけ細分化し、みんなで助け合っ管理していくようになっているのです。



けやきはたくさんの人の
支えがあっ開館しています！



住民総会で貼りだされる運営委員候補者

- 窓口担当…コミセンの窓口はいつも運営委員が入っ、接客などを行っています。その窓口のシフト表を作ったり、窓口手当を計算したり…というのがこの窓口担当です。
 - 会計…市補助成金会計、けやき特別会計など、会計業務を行います。
- けやきはこうした運営委員の毎日の管理運営に支えられて、地域の皆さんに使用されているのです。